



Offener Bereich

Das Nachbarschaftscafé im Mehrgenerationenhaus

Das Nachbarschaftscafé ist ein offener Ort für alle Nachbar:innen. Hier kann man Tee oder Kaffee trinken, Zeitungen lesen oder ins Gespräch gehen.

Montag: 13:00 - 18:00

Dienstag - Freitag: 10:00 - 18:00

Mittagstisch für Alle



Mit Nachbar:innen gemeinsam eine warme Mahlzeit für €2* genießen, liebevoll gekocht von Emel in unserem Nachbarschaftscafé.

**dienstags und donnerstags
13 bis 14:30 Uhr**

*Selbstkostenpreis

Das ist unser Team

Wir sind ein buntes Team mit Herz, Humor und einem offenen Ohr. Ob fröhlicher Ausflug, beschwingtes Tanzvergnügen oder gemütlicher Plausch – wir schaffen Momente, die verbinden und glücklich machen.

Denn gemeinsam ist das Leben einfach schöner!



Vici Avci

avci@mgh-wassertor.de
Beratung & Erlebnisse



Afifeh El-Awad

info@mgh-wassertor.de
Kreatives & Erlebnisse



Taghrid El-Issa

elissa@mgh-wassertor.de
Gesundheit & Erlebnisse



Susi Hape

hape@wassertor.org
**Tanzveranstaltungen, Ausflüge,
Digitale Hilfe & Erlebnisse**

Unsere anderen Flyer:

**Mehrgenerationenhaus
Bona Peiser**

**Kinder, Jugendliche &
Familien
Beratung**



**mehr
generationen
haus**

Wassertorstr. 48
10969 Berlin

mgh-wassertor.de



mgh_wassertor



030 615 072 61



bona peiser
SOZIO-KULTURELLE
PROJEKTRÄUME

Oranienstr. 72
10969 Berlin

bona-peiser.de



bonapeiser



030 677 960 86



Beide Standorte verfügen über einen stufenfreien Zugang und ein rollstuhlgerechtes WC. Assistenzhunde sind willkommen!



**Abonniere auch unseren
WhatsApp-Kanal, um über Events
im Kiez informiert zu bleiben.**

Senioren & Seniorinnen



- ➔ Kreatives & Begegnung
- ➔ Gesundheit & Bewegung
- ➔ Beratung
- ➔ Digitale Hilfe
- ➔ Ausflüge & Veranstaltungen

Kostenlos und ohne Anmeldung

Das Projekt "Gitti & Gerda - gemeinsam weniger einsam" wird gefördert durch



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung,
Baum und Wohnen



Bezirkamt
Friedrichshain-Kreuzberg



BERLIN



Unser Träger

wassertor
projektwerkstatt kreuzberg

www.wassertor.org

ermöglicht durch



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

Kreatives & Begegnung



Afifeh El-Awad
info@mgh-wassertor.de

KIEZKREATIV

Bona Peiser

Jede Woche basteln wir kreativ zusammen bei Kaffee und Tee, mit viel Raum für Austausch.

donnerstags 11:00-12:30 Uhr

KAFFEEKLATSCH

Mehrgenerationenhaus

Bei Kaffee sich mit Nachbar:innen austauschen. Hier sprechen wir über alles, was euch bewegt.

dienstags 12:00-14:00 Uhr

SPIELCAFÉ

Mehrgenerationenhaus

Mit Nachbar:innen gemeinsam Karten und Brettspiele spielen, natürlich bei Kaffee und Tee.

freitags 12:00 - 14:00 Uhr

Gesundheit & Bewegung



Taghrid El-Issa
elissa@mgh-wassertor.de

STUHL-YOGA

Bona Peiser

Entspannung für Körper und Geist in einer kleinen Gruppe.

mittwochs 10:30 - 11:45 Uhr

INTERNATIONALES KOCHEN

Markthalle Neun

Gemeinsam ein gesundes Gericht kochen und genießen in der Markthalle Neun

einmal im Monat, dienstags 12:30 - 15:00 Uhr

SPORT & GYMNASTIK

Haus des Sports

Unter Anleitung werden leichte Dehnbewegungen zum Erhalt der Körperfitness durchgeführt.

dienstags 10:15 Uhr - 11:30 Uhr

Ausflüge & Tanzen



Susi Hape
hape@wassertor.org



Im Rahmen des Gitti & Gerda-Projekts finden regelmäßige Tanzveranstaltungen und Ausflüge statt.

➔ TANZVERGNÜGEN

Zusammen für einen Nachmittag voller Tanz, Musik und Spaß zusammen kommen.

alle zwei Monate

➔ AUSFLÜGE

Wir besuchen gemeinsam unterschiedliche Orte rund um Berlin und Brandenburg.

regelmäßige Termine

Mehr zum Projekt

www.wassertor.org/projekte/gitti-gerda

[gittiundgerda](#)

gitti & gerda
KREUZBERGER OMAS ON TOUR

Beratung



Vici Avci
avci@mgh-wassertor.de

BERATUNG ZU DIVERSEN THEMEN:

- Sozialamt, Wohnungsamt, Versorgungsamt, Standesamt
- Jobcenterangelegenheiten
- Krankenversicherung
- Vermieter und Hausverwaltung
- Strom- Telefon und sonstige Verträge

Die Beratungen sind auf Deutsch und Türkisch möglich. Termine telefonisch unter:

030 615 07 261



DIGITALE HILFE



Du hast Schwierigkeiten mit deinem Handy, Tablet oder Laptop? Susi unterstützt dich!

donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr oder nach Terminvereinbarung
Bona Peiser